

# familylab

- Elternkurse
- Elternberatung
- Supervisionsgruppen
- Vorträge
- Weiterbildung



Ina Elisabeth Grüttner

Diplom-Psychologin  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie  
familylab-Seminarleiterin  
(Fortbildung bei Jesper Juul)  
verheiratet, ein Kind

**Dein kompetentes Kind** - Familylab-Elternkurse für gemeinsam und allein erziehende Eltern mit den folgenden Themen:

- Die Kunst, eine gegenseitige Beziehung aufzubauen.
- Wie wird Selbstvertrauen und Selbst(wert)gefühl unterstützt? Was ist der Unterschied zwischen beidem?
- Wie wird die persönliche und soziale Verantwortung bei Kindern und Eltern gestärkt?
- Der Konflikt zwischen der Wahrung der eigenen Integrität und dem Wunsch, zu kooperieren.
- Die Bedeutung der Unterschiedlichkeit der Eltern für die Kinder.
- Sinn und Ausgestaltung der Führungsposition der Eltern.

## Eltern-Supervisions-Gruppen

für Eltern, die mit den Grundbegriffen von Jesper Juul vertraut sind und bereits einen Elternkurs gemacht haben:

- Ein Abend, an dem wir uns Zeit nehmen, Fragen aus der Familie zu erörtern und einen konstruktiven Umgang mit Konflikten zu finden.
- Ein Abend, um neue inhaltliche Impulse für das Familienleben und die Gestaltung der Beziehung zwischen Eltern und Kindern zu bekommen.

**Vortrag** zu dem Thema:  
"Von der Erziehung zur Beziehung. Werte für eine gesunde Familienkultur."

Der Vortrag erläutert die grundlegenden Werte von Jesper Juul und die neurobiologischen Erkenntnisse von Prof. Gerald Hüther. Anhand von konkreten Beispielen werden die Ausführungen lebendig.

## Familylab-Weiterbildung für ErzieherInnen, PädagogInnen, BetreuerInnen in Kita, Hort und Schulen:

Dieses Angebot richtet sich an Fachkräfte in pädagogischen und beratenden Einrichtungen, die das familylab-Weiterbildungsangebot sowie eine Begleitung in Form von Supervision / Kollegialer Reflexion vereinbaren wollen.

Praxis-Lübeck: 0451 - 62 26 08  
Hamburg: 040 - 227 48 179  
Fax: 0451 - 64255  
InaElisabeth.Gruettner@posteo.de

**Region:**  
Hamburg-Volksdorf und Umgebung,  
Ahrensburg und Lübeck.

Vorträge und Weiterbildungen gebe ich auch in anderen Regionen.